



Uutiskirje Syyskuu 2026

Syyskausi on taas käynnistynyt ja jossain vielä käynnistymässä. Tässä vaiheessa kannattaa ottaa kalenterit käyttöön kesäteloilta ja merkitä ylös syksyn koulutuksemme. Niitä riittää niin lähi- kuin etämuodossakin. Kuulaita aamuja toivottaa Jarkko U.



Harraste- ja yhdistystoiminnan koulutukset

Alla luetelluille kursseille ilmoittautumiset jarkko.utriainen@ekl.fi / 050 436 3449. ellei koulutuksen kohdalla toisin mainita. HUOM Koulutukset ovat myös [kotisivuillamme](#).

Boccian tuomarikoulutus 1.10. Vantaa

Koulutuksen järjestää Eläkeläiset ry. Koulutusaika on klo 10:30-14:30 ja sen keskeisiä sisältöjä ovat pelin säännöt ja ottelukaavioiden laadinta. Lisätiedot koulutuksesta eva.ronkko@elakelaiset.fi / 040 501 3599. Koulutus järjestetään Puistokulmassa ja sen hinta on 20 €. Ilmoittautumiset Eläkeläiset ry:n [kotisivujen](#) kautta viimeistään **25.9.**

Kampanjakoulutus 27.–28.10. Riihimäki

Kampanjakoulutus antaa eväät tapahtumajärjestämiseen. Aiheina ovat kampanjan suunnittelu, kampanjan vaiheet ja toimenpiteet, jäsenistön aktivointi ja toimijoiden kutsuminen mukaan, taloudellinen tuki kampanjalle sekä innostava kampanjaviestintä. Koulutus järjestään Riihimäen Teatterihotellissa. Koulutuksen hinta on 100 € majoituksella ja 50 € ilman majoitusta. Ilmoittautumisaika koulutukseen päättyy **4.10.** tai kun kaikki paikat ovat täyttyneet. Tiedustelut koulutuksesta marja.raitoharju@ekl.fi.

Esittävän taiteen nyyttikestit 4.11. Tervakoski

Nyyttikesteihin kokoonnutaan rennosti omien tuomisten kanssa. Esittävän taiteen nyyttikesteille kokoonnutaan tietenkin valmiiden tai valmisteltavien

esitysten kanssa. Jotta keskustelu on leppoisaa ja riittävää, osallistujamäärä on näillä kesteillä rajattua. Osallistujat esiintyvät toisilleen ja saavat palautetta ryhmässä sekä kouluttajalta. Kesteihin ovat tervetulleita yksin tai pienryhminä (korkeintaan viisi henkilöä) esiintyvät. Nyyttikesteissä on kolme erillistä samanaikaista kokoontumista, johon kuhunkin mahtuu korkeintaan 10 esitystä:

Näyttämötyön kestit vetää Kimmo Tähtivirta

Tanssikestit vetää Aira Ikonen

Laulukestit vetää Marjukka Manner

Nyyttikestit järjestetään keskiviikkona 4.11. klo 10–16 Tervakosken seuratalossa. Kokonaisuus alkaa kuitenkin jo etänä Teams-yhteydellä viikkoa aiemmin. Ennakkoetäapaamisen ajankohta päivittyy myöhemmin. Kaikkien nyyttikesteihin saapuvien toivotaan osallistuvan ennakkotapaamiseen, jotta kesteillä päästään sujuvasti alkuun. Nyyttikestien hinta on 50 €. Hinta sisältää tulo- ja lähtökahvit sekä lounaan. Ilmoittautumiset **16.10.** mennessä.

Ryhmien ohjaajien koulutus 10.–11.11. Pajulahti

Kerhot, liikuntaryhmät, tiimit ja toimikunnat: ryhmissä on helppo osallistua juuri itseä kiinnostavaan toimintaan, ottaa hoitaakseen yksittäisiä tehtäviä ja luoda hyvää ilmapiiriä. Jokainen ryhmä on ovi yhdistyksen toimintaan ja tutussa ryhmässä yhteisöllisyys on vahvaa. Ryhmän vetämisessä helpottavat innostus ja ryhmien ohjaamisen osaaminen. Tässä koulutuksessa käydään läpi hyvän vuorovaikutuksen ja tunnelman luomista tavoitteellisesti ja ryhmän kehittämistä yhteisesti suunnitellen. Tervetulleita ovat kaikki ryhmien ohjaajat ja ohjaamisen aloittamisesta kiinnostuneet. Koulutus alkaa yhteisellä osiolla järjestötoiminnan peruskurssilaisten kanssa. Koulutus järjestetään Pajulahdessa. Koulutuksen hinta on 100 € majoituksella ja 50 € ilman majoitusta. Ilmoittautumiset **10.10.** mennessä.

Järjestötoiminnan peruskurssi 10.–11.11. Pajulahti

Kurssi toimii kattavana starttipakettina yhdistystoiminnasta kiinnostuneille henkilöille ja se sopii kertauksena myös aktiivitoimijoille. Päivien aikana käydään läpi järjestötoiminnan perusasiat, perehdytään hyvän hallintotavan periaatteisiin ja pohditaan sitä, millaista on innostava ja yhteisöllisyttä vahvistava toiminta yhdistyksessä. Koulutus alkaa yhteisellä osiolla Ryhmien ohjaajien koulutuksen kanssa. Koulutus järjestetään Etelä-Suomessa, koulutuspaikka täsmentyy myöhemmin. Koulutuksen hinta on 100 € majoituksella ja 50 € ilman majoitusta. Ilmoittautumiset **10.10.** mennessä,

Yhdistyksen Elä täysillä -voimaannuttamisohjelman rakentaminen tekoälyllä 25.11. (hybridikoulutus)

Koulutus järjestetään Kupittaalla Turussa, myös osallistuminen etänä on mahdollista. Koulutuksen hinta on 30 € lähiopetukseen osallistuvilta.

EKL Elinvoimaa-toiminnan koulutukset

6.-7.10. Elinvoimaa vapaaehtoiselle. Keurusselkä Resort, Keuruu.

Ilmoittautumisaika on päättynyt, mutta mahdollisia peruutuspaikkoja voi vielä kysellä.

13.-14.10. Paas poiketen ja Luotsiohjaajan valmiudet -koulutuspäivät.

Hotelli Alma, Seinäjoki. Voit osallistua joko toiseen päivään tai kumpaankin. Kumpaankin päivään osallistuville koulutukseen sisältyy lisäksi majoitus kahden hengen huoneessa ja illallinen. Viimeinen ilmoittautumispäivä tähän koulutukseen on 28.9. [Tutustu.](#)

3.-4.11. Paas poiketen -koulutus. Scandic Oulu City, Oulu.

Kaksipäiväisessä koulutuksessa tutustutaan Paas poiketen toimintamalliin ja pohditaan yhdessä vierailutoimintaan liittyviä asioita. [Tutustu.](#)

Muita koulutuksia:

Hyvän mielen iltapäivä 28.10.2026 klo 12–16 Imatralla

Hyvän mielen iltapäivä 30.10.2026 klo 12–16 Kouvolassa

Paas poiketen -koulutus 3-4.11.2026 Oulussa

Maksuttomat Elinvoimaa-webinaarit:

10.9. Klo 13–14 Osallisuus ja osallistaminen

8.10. Klo 13–14 Minä vapaaehtoisena

12.11. Klo 13–14 Kulttuurista virkeyttä ja voimaa yhteistyössä Sydänliiton kanssa

Ilmoittautumiset: jussi.keranen@ekl.fi, puh. 050 522 1946.

Lisätietoja EKL Elinvoimaa

KVN - Kokemusvoimalla näkyväksi - hankkeen seminaarit ja webinaarit

Seminaarit ovat tilaisuuksia, jossa kerromme Kokemusvoimalla näkyväksi-hankkeen tuloksista ja keskustelemme uusien eläkeläisten tavoittamisesta. Webinaarit ovat tietoisumaisia tilaisuuksia Teamsissa. Seminaareihin ja webinaareihin ovat kaikki lämpimästi tervetulleita. Viestipaja on tarkoitettu ensisijaisesti tuoreille eläkeläisille, eli heille, joiden eläköitymisestä on enintään 2 vuotta aikaa.

Aikataulut syksy 2026

18.9. **Seminaari:** Mikä muuttuu, kun rokkisukupolvi jää eläkkeelle? Mitä olemme oppineet tuoreista eläkeläisistä? Kuopio Rauhalhti. [Ilmoittaudu tästä](#)

30.9. **Seminaari:** Mikä muuttuu, kun rokkisukupolvi jää eläkkeelle? Mitä olemme oppineet myöhäiskeski-ikäisistä, tuoreista eläkeläisistä? Imatran kylpylä. [Ilmoittaudu tästä.](#)

1.10. **KVN-webinaari** Teamsissa: Mikä muuttuu, kun rokkisukupolvi jää eläkkeelle? Mitä olemme oppineet tuoreista eläkeläisistä? [Mukaan pääset tästä linkistä.](#)

7.-8.10. **Viestipaja** Imatran kylpylässä! Tule mukaan opettelemaan, miten tehdään podcast! Lisätietoja [tästä](#). Ilmoittautuminen [tänne](#).

22.10. **Seminaari:** Mikä muuttuu, kun rokkisukupolvi jää eläkkeelle? Mitä olemme oppineet tuoreista eläkeläisistä? Kotka. [Ilmoittaudu tästä.](#)

5.11. **KVN-webinaari:** mielen hyvinvoinnin rakennuspuita. Vieraana Sonja Maununaho Mieli ry:stä. [Mukaan pääset tästä linkistä.](#)

10.11. **Seminaari:** Mikä muuttuu, kun rokkisukupolvi jää eläkkeelle? Mitä olemme oppineet tuoreista eläkeläisistä? Anjala. [Ilmoittaudu tästä](#)

24.11. **Seminaari:** Mikä muuttuu, kun rokkisukupolvi jää eläkkeelle? Mitä olemme oppineet tuoreista eläkeläisistä? Siilinjärvi Kunnonpaikka. [Ilmoittaudu tästä.](#)

Lisätietoja Inkalta (inka.manninen@ekl.fi) tai Nonnalta (nonna.lemola-palm@ekl.fi).

Syksyille jo varmistuneita verkkokoulutuksia

Kaikki alla olevat verkkokoulutukset ovat maksuttomia. Koulutuksen yhteydessä on tieto kenelle voit ilmoittautua tai miten voit osallistua. Koko listaus



verkkokoulutuksistamme löytyy [kotisivuiltamme](#). Koulutukset alkavat klo 13 ellei kyseisen koulutuksen kohdalla toisin mainita.

SYYSKUU

17.9. Tietoturvaohjelmistot. EKL Verkosta virtaa.

24.9. Kampanjalla onnistuu - Edunvalvontakin. Ilmoittautuminen jarkko.utriainen@ekl.fi

LOKAKUU

6.10. Toimintasuunnitelma ja vuosikertomus. Ilmoittautuminen jarkko.utriainen@ekl.fi

8.10. Minä vapaaehtoisena. EKL Elinvoimaa. Ilmoittautuminen jussi.keranen@ekl.fi

21.10. Tekoälyn hyödyntäminen yhdistytoiminnassa. Ilmoittautuminen jarkko.utriainen@ekl.fi

22.10. Yhdistyksen puheenjohtajien ja sihteerien yhteistyö. Ilmoittautuminen jarkko.utriainen@ekl.fi

29.10. Koulutusavustuksen hakeminen ja osaamisperusteinen koulutuksen suunnittelu. Ilmoittautuminen jarkko.utriainen@ekl.fi

MARRASKUU

3.11. Jäsenrekisteri ja hallituksen kotisivut. Kouluttajana Yhdistysavain. Ilmoittautuminen jarkko.utriainen@ekl.fi

12.11. Kulttuurin hyvinvointivaikutukset. EKL Elinvoimaa. Ilmoittautuminen jussi.keranen@ekl.fi

19.11. Kela, OmaKanta. Verkosta virtaa -verkkokoulutus.

26.11. Yhdistyksen taloudenhoito. Ilmoittautuminen jarkko.utriainen@ekl.fi

JOULUKUU

10.12. Yhdistyksen varainhankinta. Ilmoittautuminen jarkko.utriainen@ekl.fi

17.12. Verkosta virtaa -digiopastustoiminnan infowebinaari.

EKL Verkkokoulutus

Lisätiedot

jarkko.utriainen@ekl.fi / 050 436 3449 / EKL Koulutuksen [kotisivut](#)

Uutiskirjeen jakelu: EKL-yhdistysten ja piirien opinto- ja viestintävastaavat, Pro Seniorit Seniorikerhot, uutiskirjeen tilanneet, liiton henkilökunta.

Tilaa EKL Koulutuksen uutiskirje



EKL Koulutus

jarkko.utriainen@ekl.fi

050 436 3449

Osoitelähde: Asiakasrekisteri. Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.

[Tietosuojaseloste](#)