



Uutiskirje Helmikuu 2024

Katset kohti kevättä! Nyt on vielä hyvin aikaa tulla mukaan koulutukseemme. Ja pian sulavat tiet ja uusi pyöräilykausi saa alkunsa.



Valoisaa kevättä kaikille uutiskirjeemme lukijoille!  
Jarkko U.

## Kevään 2024 kurssit

Tulevan kevätkauden kurssikalenterin voit ladata itsellesi [tästä](#)

**11.-12.3. Senioritanssikurssi.** Aito-keskus, Terälahti, Tampere. 150 €. Tämä kurssi toteutetaan yhteistyössä Eläkeläiset ry:n kanssa. Ilmoittautumisaika päättyy 18.2., VIELÄ EHDIT MUKAAN!

**21.3. Taiji tutuksi - Taijin esittelykurssi.** Käpylän työväentalo, Helsinki. 50 €.

**3.-5.4. Yhdistyksen tarjoiluvastaavien opintopäivät.** Kylpylä-hotelli Rauhalhti, Kuopio. Tämä kurssi toteutetaan yhteistyössä Eläkeläiset ry:n kanssa. Tällä kurssilla on mahdollisuus suorittaa hygieniapassikoe. Kurssin hinta on 185 €.

**22.-23.4. Matka-, liikunta- ja opintovastaavien toimihenkilökurssi.** Kiipulan koulutus- ja kuntoutuskeskus, Turenki. 150 €.

**6.-7.5. Boccian tuomarikurssi.** Käpylän työväentalo, Helsinki. 100 €.

**20.-21.5. Kuorokurssi.** Kiipulan koulutus- ja kuntoutuskeskus, Turenki. 150 €.

Kevään 2024 kurssit

## EKL Verkkokoulutus

## Kevään 2024 maksuttomat webinaarit:

5.3. Tunne rintasi - kuinka huolehdin rintojeni terveydestä. Luennoitsijana Tunne rintasi ry



16.4. Muistisairaudet. Luennoitsijana Muistiliitto

16.5. Turvallinen pyöräily ja ikääntyminen. Luennoitsijana Liikenneturva

Webinaarit klo 13-13:45. Ilmoittautumiset: [jarkko.utriainen@ekl.fi](mailto:jarkko.utriainen@ekl.fi) / 050 436 3449.

HUOM. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry järjestää 14.2. klo 10 maksuttoman tietoiskun otsikolla **Ikääntyneiden rahapelaaminen**. Tähän, Teams-sovelluksella pidettävään tietoiskuun voit ilmoittautua [tästä](#)

EKL Verkkokoulutus

## Pyöräile itsesi kesään

EKL-yhdistykset pyöräilemään! EKL Elinvoimaa ja EKL Koulutus tarjoavat tänä keväänä vinkkejä ja tietoa pyöräilystä.



**23.2. klo 9-12** Elinvoimaa-toimintamme Teams-tapaamisessa Mira Kokko Pyöräliitosta kertoo heidän Satula-hankkeestaan.

**16.5. klo 13-14** Koulutuksen Teams-webinaarissa Liikenneturva luennoi teemalla Turvallinen pyöräily ja ikääntyminen.

23.2. Teams-tapaamiseen voit ilmoittautua [tästä](#) ja 16.5. Teams-webinaariin voit ilmoittautua [tästä](#). Molemmat tapaamiset ovat maksuttomia.

## Koulutuksiin ilmoittautumiset, kurssituet

[jarkko.utriainen@ekl.fi](mailto:jarkko.utriainen@ekl.fi) / 050 436 3449 / EKL Koulutuksen [kotisivut](#)

Uutiskirjeen jakelu: EKL-yhdistysten ja piirien opintovastaavat ja tiedottajat, Pro Seniorit Seniorikerhot, EKL henkilöstö, uutiskirjeen tilanneet.



EKL Koulutus

jarkko.utriainen@ekl.fi

050 436 3449

Osoitelähde: Asiakasrekisteri. Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.

[Tietosuojaseloste](#)