



Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

- Takana tiukka syyskuu
- Eläköön elämä - Jäsenristeily
- Tapahtumien kesä 2024
- Eläkkeensaaja-lehti ilmestyy 27.10.
- Joulutervehdys oman lehden kautta
- Etusivu uusiks`
- Elinvoimaa vapaaehtoiselle -peruskoulutus verkossa
- Nestorit-juhla 9.11.
- Ajankohtaista
- Äänestä vuoden vapaaehtoista 2023!
- Liikkujakysely
- Ikäihminen - näin autoilet turvallisesti
- Suomen Hostellijärjestön kysely
- Pikkujoulupäivä 17.11. ja 1.12.
- Pieni pikkujoululoma 29.11.-1.12.
- Perinteinen joulukuukausi 23.-27.12.

Takana tiukka syyskuu

Uuden hallituksen päästyä toimintaan pitkien hallitusneuvottelujen jälkeen normaalia myöhempään on seurauksena ollut se, että ensi vuotta koskevia budjettilakeja ollaan säätämässä hirmuista vauhtia johtaen siihen, että lausuntoaika laeille on lyhentynyt normaalista kuudesta viikosta alimmillaan yhteen viikkoon. Tämä on aiheuttanut kiirettä edunvalvontapuolella ja lausuntoja tai kannanottoja annettiin syyskuun aikana joko yksin tai yhdessä EETUn tai muiden järjestöjen kanssa yhteensä 8 kappaletta.

EETUn puitteissa valmisteltiin [yhteinen kannanotto](#)

[hallitusohjelmaan ja vuoden 2024 valtion talousarvioesitykseen](#), Se luovutettiin

eduskuntaryhmien edustajille 3.10. Esityksemme otettiin vastaan positiivisesti. Tulevaisuus sitten näyttää, tulevatko ne näkyvään puolueiden toiminnassa tulevaisuudessa.

Sosiaali- ja terveysministeriö ja valtionvarainministeriö asettivat työryhmän selvittämään työeläkejärjestelmän uudistamista. Eläkkeensaajia huolestuttavin kirjaus työryhmälle asetetussa tavoitteessa on, että selvitystyön tulee löytää lisäksi keinot eläkevakuutusmaksutason pitkän aikavälin konkreettiseen vakauttamiseen, jossa työeläkejärjestelmä sopeutuu mahdollisiin shokkeihin sääntöpohjaisen vakautusjärjestelmän avulla. EKL:n ja EETUn kanta asiaan on selvä. Maksussa olevia ja tulevia eläkkeitä ei saa leikata emmekä kannata minkäänlaista Indeksijarrua jollainen on vakauttamisjärjestelmänä käytössä esim. Ruotsissa. Asiaan liittyen valmisteli ja julkaisi [EETU syyskuussa omat tavoitteensa työeläkejärjestelmän uudistamiseen liittyen](#).



Hyvää syksyn jatkoa kaikille!
Timo Kokko



Eläköön elämä - Jäsenristeily

Jäsenristeily Tukholmaan tehdään **28.–30.11.2023** Silja Symphonylla. Laivaan pääsee klo 12.30 alkaen, klo 13-15 on tarjolla kahvibuffet. Laiva lähtee Helsingistä klo 17 kohti Tukholmaa. Ilmari Saarelainen esiintyy superhauskassa yhden miehen komediassa PARASTA ENNEN 28.11. klo 18.00 ja 29.11. klo 16.30, joten jokainen ehtii nähdä esityksen.

Otteita ohjelmasta:

Liittokokouksen 2021 päätöksellä perustettu tulevaisuustyöryhmä on etsinyt keinoja muun muassa EKL:n järjestörakenteen uudistamiseen. Tässä työryhmä pitää oleellisena liiton hallinnon keventämistä. Aihetta esitellään kahteen otteeseen: Tiistaina 28.11. klo 17.30 ja keskiviikkona 29.11. klo 14.45 kokouskannen keulatilassa (kansi 6). Tervetuloa keskustelemaan!

Mirja Räihä (kansanedustaja (S), Ruotsin valtiopäivät) pitää jäsenristeilyllämme alustuksen aiheesta Ikääntyminen Ruotsissa. Jos Mirja Räihä ei ole entuudestaan tuttu, niin kannattaa kuunnella hänen haastattelunsa YLE Areenassa. Hän puhuu siinä muun muassa hyvinvointirikollisuudesta. Tuntematon Ruotsi -sarjan 4. jakso: Paikallinen palkkasopimus on ihmisten huijaamista, sanoo kansanedustaja Mirja Räihä areena.yle.fi/podcastit
Ohessa Räihän [mielipidekirjoitus](#) Kauppalehdessä 1.10.2023 Hallituksella on vajavainen käsitys pohjoismaisesta työmarkkinamallista.

Ohjelma täydentyy koko ajan, se löytyy [kotsivuiltamme](#).

Muutamia paikkoja on vielä jäljellä, joten **toimi nopeasti** ja ilmoittaudu soittamalla puhelimitse 010 23 23 200 tai [tästä linkistä](#).

Ennakkotietoa tulevista tapahtumista

Tapahtumien kesä 2024

Kulttuuripäivät 5.-6.6.2024 Hämeenlinnan
Aulangolla

Karaoken mestaruuskilpailut 5.6. lavatansseineen Katajistonrannan Tapahtumaladolla. Illanvieton jälkeen majoitutaan kylpylähotelli Scandic Aulangolla. 6.6. ohjelmistossa on työpajoja niin kuvataiteen, musiikin, ilmaisutaidon kuin tanssinkin tiimoilta. Tapahtuma päättyy liiton kulttuuritekopalkinnon julkaisemiseen sekä esittävän taiteen harrastajien katselmukseen. Lisätietoa tulossa kotisivuillemme ja tuleviin Eläkkeensaaja-lehtiin. Tervetuloa hurmaavaan Hämeenlinnaan ja Aulangon kansallismaisemiin!



Liikuntapäivä 28.8.2024 Raaseporissa, Kisakeskuksessa

Syyskausi polkaistaan reippaasti käyntiin yhteisessä liikuntapäivässä. Päivän aikana on mahdollisuus tutustua monenlaisiin lajeihin ammattiohjaajien opastuksella (sisäcurling, jousiammunta, kuntokävely, porrasjumppa, multigolf, senioritanssit sekä taijii) . Päivien yhteydessä järjestetään liiton mestaruuskilpailut frisbeegolfissa, golfissa ja lentopallossa. Merkitkää aika muistiin ja lähtekää porukalla virkistäytymään sekä kannustamaan oman yhdistyksenne kilpailijoita hienoihin suorituksiin!

Eläkkeensaaja

Eläkkeensaaja-lehti ilmestyy 27.10.

Eläkkeensaaja-lehti 5/2023 ilmestyy 27.10. Siihen on vielä pari viikkoa aikaa, mutta tiedoksenne muutama herkkupala, joita odotella:

- Juha Viitanen: Harrastuksena Taji
- Markku Ulmanen: Yhdistystoiminta tuottaa onnellisuutta
- Kuuloliitto ja kuuloviat: I—a-da-a –a-ville ja –erro –uulumie-e-! Jo-o mö- - i on –alvi-eloilla?
- Työtehoseura: Polta puuta terveellisesti
- EKL: EKL antoi lausuntonsa hallituksen esitykseen koskien kalastuslain muuttamista
- Eero-Veikko Niemi kasvisravintolassa: Ja kuinka täällä on ruvennut maistumaan?



Joulutervehdys oman lehden kautta

Lähetä oma tai yhdistyksen/ piirin joulutervehdus Eläkkeensaaja-lehden kautta. Joulutervehdykset julkaistaan 15.12. ilmestyvässä numerossa.

Ohjeet ja lomake nimien keräämistä varten [löytyvät tästä linkistä](#). Joulutervehdykset lähetetään liittoon 31.10.2023 mennessä mieluiten [sähköpostitse](#).

Myöhässä saapuneet tervehdykset julkaistaan uudenvuoden tervehdyksinä numerossa 1/2024



Digiasiat tutuiksi yhdistyksessänne – pyydä Juha ja Pekka kylään

Järjestösuunnittelijat Juha ja Pekka vierailevat mahdollisuuksien mukaan eläkkeensaajayhdistyksissä ja yhteistyökumppaniemme tapaamisissa kertomassa Verkosta virtaa -toiminnasta sekä digiasioden iloista ja hyödyistä. Halutessanne voimme pitää tapaamisessa lyhyen tietoisuuden toivomastanne digiasiaista. Nyt kannattaa jo varata vierailuja ensi vuodelle. Ota yhteyttä, niin sovitaan vierailu vaikkapa yhdistyksenne kerho- tai kuukausitapaamiseen!



Verkosta virtaa - Juha Viitanen
Heinolan Eläkkeensaajien vieraana



Etusivu uusiks`

Vielä ehdit ilmoittautua syksyn viimeisimmälle kurssillemme, Etusivu uusiks` - kotisivukurssille. Seuraa EKL [koulutuksen kotisivuja](#), sinne tulevat pian myös kevään 2024 kurssimme.



NESTORIT
ekl.fi

Elinvoimaa vapaaehtoiselle -peruskoulutus verkossa

Viimeinen hetki ilmoittautua [Elinvoimaa vapaaehtoiselle verkkokoulutukseen](#) 18. ja 20.10. klo 9–12.

- Mielen hyvinvointi ikääntyvän voimavarana
- Mielen hyvinvoinnin vahvistaminen
- Vapaaehtoisen oma hyvinvointi

Jäikö Elinvoimaa-utiskirje tulematta?

Päivitimme postituslistaa. Jos et saanut syyskuun uutiskirjettä, lue ja tilaa uutiskirje täältä: <https://www.ekl.fi/toiminta/elinvoimaa/>

Nestorit-juhla 9.11.

Saimme Miesten Viikon Nestorit-juhlaan 9.11. vielä yhden hienon esityksen. Mukana menossa on mainio tarinan iskijä näyttelijä Ahti Jokinen. Tavan mies - otsikolla tulee juttua ja laulua. Ahtia säestää mestarihanuristi Antti Huusari. Kootkaapa siis kiiruusti omista yhdistyksistänne ja/tai tuttavapiiristänne äijäporukka ja tulkaa mukaan juhlimaan. Ohjelma on hieno ja ruoka takuuvarmasti hyvää, koska kermaisesta lohikeitosta vastaa Lempäälän Eläkkeensaajien kokkikerho Simo Koivusen johdolla. Tapahtuma on maksuton, mutta osallistuminen edellyttää ilmoittautumista. Ilmoittautuminen osoitteessa: [tapahtumat/nestorit-juhla/](#) Koko ohjelma: [nestorit/juhla](#)



Ajankohtaista

Äänestä vuoden vapaaehtoista 2023!

Järjestyksessään kymmenennessä Vuoden vapaaehtoinen -kampanjassa haetaan henkilöä, joka toimii vapaaehtoisena sydämellä ja innostaen missä päin Suomea tai millä alalla tahansa. Äänestysaika on 2. - 31.10. Valitsijaraati valitsee Vuoden vapaaehtoisen 2023 yleisöäänestyksen kymmenen kärjen joukosta. Voittaja kerrotaan ja palkitaan Kansalaisareena ry:n 30-vuotisjuhlassa 5.12.



Käy äänestämässä! Ehdokkaina myös kaksi eläkkeensaajaa. **Ritva Näätänen, Lieksan** Eläkkeensaajat, monitoiminainen Pohjois-Karjalasta ja **Jouko Koskinen, Korson** Eläkkeensaajat, **Vantaan** voimamies. Molemmat pitkäaikaisia vaikuttajia ja hyviä valintoja. [Tutustu ehdokkaisiin ja äänestä!](#)

Toimintarajoitteisten henkilöiden liikunnan harrastamisesta

Liikkujakysely

Vastaa kyselyyn ja autat kehittämään paikallista toimintarajoitteisten liikuntatoimintaa! Liikuntatieteellisen Seuran (LTS) ja Suomen Paralympiakomitean yhteistyönä tehdään kysely toimintarajoitteisten liikunnan harrastamisesta ja liikuntapalveluihin osallistumisen esteistä 2.10. – 15.11. [Kyselyn lisätiedot ja osallistuminen tästä](#). Kaikkien vastaajien kesken arvotaan viisi kappaletta 50 euron arvoista S-ketjun lahjakorttia.

Ikäihminen - näin autoilet turvallisesti

Auto voi olla ikääntyvälle välttämätön ja myös elämänlaatua parantava asia. Miten ikäihminen voi parantaa autoilunsa turvallisuutta? Mitä kannattaa ottaa huomioon auton valinnassa? Lue lisää Veronmaksajain Taloustaito -lehden artikkelista [klikkaamalla tästä](#).

Suomen Hostellijärjestön kysely

EKL on Suomen Hostellijärjestön jäsenjärjestö. EKL:n jäsenenä saat mm. maksutta Kotimaan hostellikortin, jolla saa [10 % majoitusalennuksen](#) verkoston hostelleissa Suomessa.

Hostellijärjestö on avannut kyselyyn, jossa kartoitetaan, miten yhteisöllisyys koetaan ja miten se näkyy heidän verkostonsa hostelleissa. Kyselyyn voi vastata, vaikka ei olisikaan koskaan yöpynyt hostellissa.

Hostellijärjestö arpoo kyselyyn vastanneiden ja yhteystietonsa jättäneiden kesken S-ryhmän 50 euron arvoisia lahjakortteja. Kysely on avoinna 31.12.2023 saakka ja se löytyy täältä [kysely-majoituspaikan-yhteisöllisyydestä](#)



Rajaniemen lomakeskus

Pikkujoulupäivä 17.11. ja 1.12.

[Hauska pikkujoulupäivä](#) 17.11. ja 1.12. klo 13-17 kaikille pienemmille, alle 20 henkilön ryhmille ja yksittäisille henkilöille. Tähän päivään voi ilmoittautua yksin, kaksi tai alle 20 henkilön ryhmänä. Olemme rakentaneet hauskan pikkujoulupäivän, jolloin Sinun ei tarvitse kasata isoa ryhmää



tullaksesi meille, vaan kaikki pääsevät nauttimaan pikkujoulutunnelmasta, tanssista, hauskaasta ohjelmasta ja totta kai - herkullisesta ruoasta!

Pieni pikkujoululoma 29.11.-1.12.

Ennen joulun tohinoita on aika vaihtaa vapaalle [pienellä pikkujoululomalla](#). Lähde viettämään unohtumattomia hetkiä mukavassa seurassa tanssien, saunoen ja joulupöydän antimista nauttien. Luvassa koko loman ajan ohjattua ohjelmaa sekä torstaina jouluillallinen ja hauska pikkujouluilta.

Tule yksin, kaksin tai ystävien kanssa!

Perinteinen joulu 23.-27.12.

Rajaniemessä [vietetään joulua](#) perinteitä kunnioittaen. Jouluun rauhoittuminen aloitetaan aatonaatosta ja joulu vietto jatkuu aina Tapaninpäivän yli. Luonamme vietät huolettoman joulun hyvässä seurassa. Erilaisten jouluherkkujen lisäksi tarjoamme monipuolista ohjelmaa loman ajaksi. Saamme vieraita Korvatunturilta, käymme joulukirkossa ja vietämme iloisia illanviettoja, ulkoilua ja liikuntaa unohtamatta.

OTA YHTEYTTÄ, TULE MUKAAN!

Rajaniemen lomakeskus, Rajaniementie 35, 34800 VIRRAT

Puh. 050 4783 909 ja 03 475 5648, Tiina Pekkala

toimisto@rajaniemenlomakeskus.fi

rajaniemenlomakeskus.fi

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Haapaniemenkatu 14, PL 168, 00531 Helsinki

Toimistoaika ma, ke-pe 8.30–16, ti 9.30–16

Puhelinpalvelu ma–pe klo 10–15

puh. (09) 6126 840

Linkit

www.ekl.fi

[tilaa EKL:n Uutiskirje](#)

[Päivitä tilaustietosi](#)

Sähköposti

ekl@ekl.fi



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.
[Tietosuojaseloste](#)