

# NESTORIT

ekl.fi

*Äijäenergiaa yhdistystoimintaan*

*1/2023*

Nestorit on miesten omaa, rennolla otteella toteutettua, toimintaa, joka elävöittää ja monipuolistaa koko EKL-yhdistyksen toimintaa. Ennen kaikkea Nestorit tukee miesten omaa aktiivisuutta ja mielen hyvinvointia. Uusi tai uudelleen herätelty toimintamuoto on myös aito mahdollisuus hankkia uusia jäseniä yhdistykselle.



***Nestorit-koulutus antaa hyvät eväät aloittaa Nestorit-toiminta omassa yhdistyksessä.***

## Nestorit-ohjaajakoulutus Rajaniemessä 4. - 6.10.2023

Nestorit-koulutus antaa käytännön työkaluja Nestorit-ryhmän perustamiseen ja sen ohjaamiseen. Se tarjoaa myös oivan tilaisuuden verkostoitua muiden vetäjien kanssa. Koulutuksessa on rento meininki, joka mahdollistaa osallistujien omien toimintaideoiden vallattoman rönsyilyn ja ideoiden jakamisen muiden käyttöön.

**Toivomme, että yhdistyksesi lähettäisi vähintään yhden mutta meiluiten useammankin miehen mukaan seuraavaan Nestorit-ohjaajakoulutukseen Rajaniemeen.**

Ilmoittautuminen viimeistään 12.9.

[Lue lisää koulutuksesta ja ilmoittaudu](#)

Nestorit on osa Elinvoimaa-toimintaa. Elinvoimaa-koulutukset ovat maksuttomia sisältäen koulutuksen, jaettavan materiaalin, majoituksen, ateriat ja matkat.

Miesten Viikon Nestorit-pääjuhla 9.11.2023 klo 9.30 – 15.45

Nestorit-juhla järjestetään tänä vuonna Tampereella Kumppanuustalo Arttelissa.

Tule viettämään miesten omaa päivää hyvien tyyppien seurassa. Ohjelmassa on viihdettä ja asiaa teemalla ”**Onnellinen mies**”. Lisäksi nautimme Lempäälän Eläkkeensaajien miesten taikomia maukkaita ruokia. Tarjolla on aamusta kahvittelua ja pientä purtavaa, lounaalla tarjotaan kermaista lohikeittoa tai kasviskeittoa kera ruisleivän.

Tilaisuuden järjestää Mansen Eläkkeensaajat yhteistyökumppaneinaan Lempäälän Eläkkeensaajat, Kajaanin Eläkkeensaajat, Mieli ry, EHYT ry ja Tampereen Liikenne- ja viikkoliiton yhdistys

**Tilaisuus on maksuton.** Toimi nopeasti, paikkoja on rajoitetusti. Voit ilmoittaa samalla kerralla useamman henkilön.

[Katso juhlan ohjelma ja ilmoittaudu](#)



#### Lisätietoa:

Raimo Oksanen  
raimo.oksanen@ekl.fi, 050 400 1385  
[www.ekl.fi/toiminta/elinvoimaa/nestorit/](http://www.ekl.fi/toiminta/elinvoimaa/nestorit/)

**Tämä Uutiskirje on lähetetty seuraaville henkilöille:**  
yhdistysten puheenjohtajat, yhdistysten opintovastaavat, yhdistysten tiedottajat, kerho-ohjaajat, piirien tiedottajat, piirien opintovastaavat

**Hyvällä mielellä läpi elämän**

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat. [Tietosuojaseloste](#)

Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.